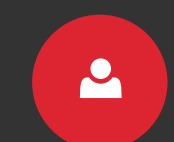




**BODI
ODGOVOREN**
RECI STOP PREKOMERNEMU
IGRANJU IGER NA SREČO

**PREKOMERNO IGRANJE IGER NA SREČO
LAHKO VODI V ZASVOJENOST**

Mladostniki so ena najbolj ranljivih skupin
na področju iger na srečo.



poveži se



poišči pomoč



poišči informacije



SAMOOOCENITVENI VPRAŠALNIK

Z naslednjim samoocenitvenim vprašalnikom lahko preverite, če imate težave s prekomernim igranjem na srečo. Ocena vam bo pokazala, ali potrebujete strokovno pomoč oz. ali so vaše navade igranja na srečo ustrezne.

	DA	NE
1. Ste vložili v igro na srečo več denarja, kot si lahko privoščite?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ste morali (npr. po daljšem obdobju igranja ali pogostejšem igranju) vplačati višje denarne zneske, da bi ob igri na srečo doživeli isto zadovoljstvo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ste poskušali v dnevih po izgubi z novim igranjem na srečo nadomestiti izgubljen denar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ste si morali denar za igre na srečo izposoditi ali ga zagotoviti s prodajo svoje lastnine?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Se vam zdi, da vam igranje na srečo povzroča težave?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. So bile druge osebe kritične do vašega vedenja pri igranju na srečo oz. so vas opozorile, da bi lahko bili zasvojeni z igrami na srečo (ne glede na to, ali se s tem strinjate ali ne)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ste zaradi igranja na srečo ali njegovih posledic doživeli občutek krivde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ste imeli zaradi igranja na srečo zdravstvene težave v povezavi s stresom ali doživljanjem občutka strahu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ste zaradi igranja na srečo vi ali vaše gospodinjstvo zabredli v finančne težave?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ste že večkrat poskušali zmanjšati ali nadzirati obseg igranja iger na srečo in ste to doživljali kot težavo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ste poskušali težave s prekomernim igranjem na srečo prikriti in ste lagali sebi ali drugim, da ne bi razkrili razsežnosti vašega igranja na srečo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Če ste vsaj enkrat odgovorili z DA, vam priporočamo posvet s prijateljem, starši, učiteljem, zdravnikom, psihologom ali strokovnjakom za zasvojenosti.

Za več informacij obiščite spletno stran www.zdravaigra.si.



poveži se



poišči pomoč



poišči informacije

