



SMERNICE ZA ZDRAV ODNOS DO IGER NA SREČO

Tveganja negativnih posledic igranja iger na srečo lahko zmanjšamo tako, da načrtujemo, koliko denarja boste porabili za igre na srečo, kako pogosto in koliko časa boste igrali igre na srečo in s kakšnim namenom igrate igre na srečo.

Smernice ne zagotavljajo gotovega izogiba negativnim posledicam igranja iger na srečo. Vendar osebe, ki sledijo tem smernicam, doživljajo manj škode in negativnih posledic ter imajo boljši občutek samonadzora nad svojim vedenjem in večje zavedanje morebitnih tveganj povezanih z igrami na srečo.



NE PORABITE
VEČ KOT
2 % SVOJIH
PRIHODKOV
NA TEDEN



NE IGRAJTE
VEČ KOT
ENKRAT
NA TEDEN



NE IGRAJTE
VEČ KOT
DVE VRSTI IGER
NAENKRAT

Taktike in izdelki industrije iger na srečo, kot so poker, športne stave in igralni avtomati so zasnovani tako, da so verjetnosti dobitkov izjemno majhne. To lahko povzroči vrsto škode, kot so finančni stres, težave v odnosih, psihološke stiske ter težave pri delu ali učenju.

Smernice za igranje iger na srečo z nižjim tveganjem podpirajo ljudi pri sprejemanju ozaveščenih odločitev o načinu igranja, da bi se izognili škodljivim posledicam.

Smernice temeljijo na ugotovitvah raziskav Kanadskega centra za zlorabo substanc in zasvojenosti in so skladne z mednarodnimi smernicami na tem področju. Smernice niso predvidene za ljudi s težavami povezanimi z igrami na srečo. Zanje se priporoča, da povsem prekinajo z igranjem iger na srečo in poiščejo strokovno pomoč.